



ОУ «Промышленновская

О.Ю.Гугунова от
«15» сентября 2020

г.

План работы школьного спортивного клуба «Стимул» на 2020-2021 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
О ганизационная деятельность			
Выбор лидеров шск	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР

ование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

7. К
О
М
П
Л
Е
К
Т

<p>Планирование и организация деятельности шск</p>	<p>- составление и утверждение планов работы ШСК на 20202021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов шск);</p>	<p>Август-сентябрь 2020г</p>	<p>Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ</p>
<p>Создание Совета клуба</p>	<p>- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;</p>	<p>Август-сентябрь 2020г</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК</p>
<p>Методическая деятельность</p>			
<p>Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности</p>	<p>- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО,</p>
<p>Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом</p>	<p>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</p>	<p>В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО</p>

Участие в	- поиск интересных вариантов творческой деятельности; кон	В теч. года по плану	Зам.дир. по ВР,
конкурсах разного уровня районных, региональных, муниципальных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	и годовому плану 00	Руководитель ПИСК, педагоги ДО ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	-выбор темы смотра; -подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; -проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель — май 2021 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ГПСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ГПСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими 00, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.

<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия, 	<p>В течение учебного года (Приложение 1)</p>	<p>Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК</p>
---	---	---	--

<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	<p>сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК, медработник</p>
<p>Обновление информационного стенд по ВФСК гто</p>	<ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) 	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	<p>сентябрь</p>	<p>замдир по ВР, отв. за сайт</p>

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	-протоколы физической подготовленности, -учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, -результаты (мониторинг)	В течение года	замдир по ВР, руководитель ШСК.
---	--	----------------	---------------------------------

Приложение 1

Мероприятия на 2020-2021 учебный год по внедрению
Всероссийского физкультурно — спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м		сентябрь
3	Бег на 1, 2 км		сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	е в аль

12	С луба из пневматической винтовки	3-4	ев аль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность		май

Приложение 2

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2020 — 2021 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по асписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	ЗДВР., Учителя физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физкультуры, кл.рук., п.о., мед. аб,
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-9 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физкультуры, кл.рук.
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук., КЛ. к
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Лыжный конкурс для учащихся 1-9 классов	евраль	Учителя физкультуры, кл.рук., КЛ.
Конкурс «Стиль и песни»	евраль	Учителя физкультуры, кл.рук., КЛ.
Спортивный праздник для учащихся 1-4 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	апрель	Учителя физкультуры, кл.рук

Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДВР, начальник лагеря, учителя физ.культуры,